



# DRAGON CUP

## PRAVIDLA

### IRON HORSE STANCE



(Výdrž v postoji jezdce – Mabu, Kiba-Dachi)

- Soutěž o nejdélší čas výdrže v předepsaném postoji jezdce s holí položenou uprostřed stehen, ruce natažené před sebou, otevřená dlaň.
- 90° úhel holeň-stehno, stehno-trup, odchylka tolerována cca 20% v kompetenci rozhodčího, pád tyče ze stehen vyřazuje!

#### Kategorie:

- Viz hlavní propozice turnaje pro daný rok

#### Popis:

- Soutěžící nastoupí na bojiště a rozhodčí je rozmístí tak, aby nedošlo ke kontaktu mezi nimi.
- Každý závodník má dlouhou hůl, kterou si na povel „Start“ po zaujmutí pozice jezdce ihned položí na stehna tak, aby oděvem nebo jiným způsobem (předklon a stlačení břichem, nízký postoj do dřepu) nebyla tyč zafixována. V případě většího počtu závodníků je v kompetenci komise upustit od použití tyče, nebo rozdělení na týmy po 5 lidech a přidělení ke každému soutěžícímu rozhodčího s časomírou.
- Vítězem je závodník s nejdélší výdrží v předepsaném postoji.

Ředitel turnaje:

Hlavní rozhodčí turnaje:

